

Innovación

Educación emocional.

“Aprende y enseña de forma auténtica,
coherente y real”

Existen múltiples situaciones en el aula, con el alumnado o con los compañeros/as en las que el profesorado actúa de manera reactiva y tiene la impresión de necesitar nuevos recursos o competencias. Carecer de herramientas para gestionar mejor los momentos críticos, puede provocar en el profesorado frustración, ansiedad, culpa, malestar o bloqueo.

A través del programa “Educación Emocional” se analizan, a lo largo del año, los automatismos o reacciones que surgen en determinadas situaciones y que son juzgados como “negativos”. Se profundiza en la auténtica función de las situaciones y experiencias que vivimos en el aula y se trabaja la comunicación con uno mismo y con el alumno. Gracias a ello el educador se conoce, se comprende, se motiva, y como consecuencia comprende, sabe empatizar, motivar y acompañar a los alumnos/as.

Si quieres saber más, ¡solicita los objetivos y metodología del programa!

Julia de Miguel y María Antón

635 506 460
info@despacio.soy
www.despacio.soy